

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МКУ Отдел образования

/Ахмедьянов Р.Р./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад "Ляйсан"

/Халитова А.ф./

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗАЦИОННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3 ДО 7 ЛЕТ

[illegible]

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
					Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
2018г.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
2009г.	130	КАША МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС(ВЯЗКАЯ) С МАСЛИВЧНЫМ	180/5		6,7	9,8	27,1	223,0	0,1	0,2	64,3	0,7	0,0	0,2	139,2	49,5	173,1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
2009г.	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,6	3,6	18,3	117,0	0,0	0,5	18,0	0,1	0,0	0,1	110,5	27,0	101,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					12,6	17,7	60,0	446,3	0,1	0,7	82,3	1,5	0,1	0,3	256,5	85,4	297,7	2,7	39,5	0,0	0,0	0,0
II Завтрак																						
2021	10,1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,5	38,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2008	25	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60		1,0	4,3	3,4	56,0	0,0	1,2	0,0	0,1	0,0	0,0	14,4	12,8	26,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	36	БОРЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА	200/5		1,5	3,9	9,5	79,0	0,0	6,4	18,7	0,2	0,0	0,0	27,4	16,6	36,9	0,8	244,5	0,0	0,0	0,0
2004	68	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		15,0	16,3	20,6	291,0	0,1	2,9	0,0	3,1	0,0	0,1	22,3	44,2	201,5	3,0	745,8	0,0	0,0	0,0
2016	3	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200		0,0	0,0	24,0	95,0	0,3	20,1	0,1	2,4	1,7	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	15,2	0,0	0,0	0,0
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,2	0,4	20,6	97,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					23,3	25,3	95,1	700,4	0,6	30,6	18,8	7,7	1,7	0,5	81,6	96,0	337,4	6,8	1124,5	2,2	0,0	0,0
Полдник																						
2021	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10		16,1	11,8	19,9	249	0,08	0,56	115,66	1,12	0,07	0,41	276,02	39,88	321,61	0,83	153,6	1,05	0	0
2018	299	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180		1,37	1,10	15,8	59,6	0,01	0,26	0	0	0	0,06	53,39	8,15	36,11	0,41	78,75	4,05	0	0
Итого за прием пищи:					17,47	11,8	35,7	308,6	0,09	0,82	115,66	1,12	0,07	0,47	329,41	48,03	357,72	1,24	153	1,05	0	0
Всего за день:					53,7	55,2	200,6	1 502,3	0,8	42,08	110,1	10,3	1,9	0,47	683,6	237,4	0,0	12,9	1318	3,05	0,0	0
Балансированность:																						

3 ДЕНЬ

[illegible]

4 день

Сборник рецептов	№ технопо- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества		Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г		Углеводы , г	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
2018г.	1	БУТЕРРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
2004	134	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С М/СЛИВОЧНЫМ	200		5,5	6,8	30,9	206,8	0,1	0,5	0,0	0,6	0,1	0,1	99,3	30,2	120,8	0,7	181,6	8,9	0,0	0,0
2018г.	2	ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	8,9	36,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,3	3,5	3,7	0,4	13,2	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					7,9	11,1	54,41	349,11	0,1	0,5	0	1,3	0,2	0,1	114,42	42,6	148,1	1,7	234,3	8,9	0,0	0,0
II ЗАВТРАК																						
2021	10,1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,5	38,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2004	26	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0,8	1,4	4,6	34,0	0,0	7,6	0,0	0,1	0,0	0,0	15,5	10,9	24,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	33	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА М/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/5		1,6	3,9	5,8	65,0	0,0	6,0	15,1	0,1	0,0	0,0	26,4	10,0	23,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	79	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120		18,9	9,2	3,8	173,0	0,1	1,9	0,0	0,0	0,0	0,1	21,4	28,9	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	104	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150		3,5	4,8	14,7	117,0	0,1	10,4	21,8	0,2	0,0	0,1	35,6	28,4	83,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	204	КОМПОТ ИЗ СФРУКТОВ	180		0,0	0,0	17,4	69,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,6	1,6	0,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,2	0,4	20,6	97,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РХАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0	30,56	20,1	83,94	638,14	0,41	25,91	36,87	2,3	0	0,27	124,01	102,2	203,3	5,2	120,1	2,2	0,0	0,0
Полдник																						
2002	179	ВАК-БЕЛЯШ	90		9,8	9	18	194		0,4	0,1	13,68	0,3	0	0,05	18,02	9,81	71,57	0	0	0	0
2018	299	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180		1,37	1,10	15,8	59,6	0,01	0,26	0	0	0	0,06	53,39	8,15	36,11	0,41	78,75	4,05	0	0
Итого за прием пищи:					11,17	10,1	33,8	253,6	0,05	0,36	13,68	0,3	0	0,11	71,41	17,96	107,68	0,41	78,75	4,05	0	0
Всего за день:					50,03	41,70	181,95	1 287,85	0,56	36,77	50,55	3,90	0,20	0,48	325,84	170,8	470,1	9,5	433,1	15,2	0,0	0,0
Сбалансированность:																						

5 ДЕНЬ

[illegible]

6 ДЕНЬ

[illegible]

7 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,4	0,3	15,5	73,4	0,0	0,0	11,3	0,4	0,0	0,0	85,3	12,9	69,7	0,6	43,5	0,0	0,0	0,0
		СЫР(ПОРЦИЯМИ)	10		2,6	2,7	0,0	34,5														
2004	132	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИСПИЧНЫМ	200/5		6,0	8,2	29,3	215,0	0,1	0,2	63,7	0,6	0,1	0,1	125,5	18,3	105,5	0,4	175,0	8,6	0,0	0,0
2004	197	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		1,9	1,6	20,5	99,0	0,0	0,1	4,8	0,0	0,0	0,1	51,7	5,6	36,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					12,9	12,8	65,3	421,9	0,11	0,33	79,83	1,09	0,1	0,16	262,39	36,8	211,4	1,1	218,5	8,6	0,0	0,0
II ЗАВТРАК																						
2021	10,1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,5	38,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2003	33	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60		0,9	3,1	4,3	48,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	14,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	35	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУБУЛЬОНЕ	200/5		1,9	4,1	12,5	95,0	0,1	5,4	18,7	0,2	0,0	0,2	16,2	18,3	53,1	0,7	356,1	3,6	0,0	0,0
2004	100	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200		18,6	22,1	39,3	433,0	0,1	0,8	31,2	0,0	0,0	0,1	23,7	46,7	211,0	2,0	203,4	5,1	0,0	0,0
2008	204	КОМПОТ ИЗ СФРУКТОВ	180		0,0	0,0	17,4	69,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,6	1,6	0,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,2	0,4	20,6	97,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					27,16	30,1	111,14	825,14	0,29	10,18	49,9	2,12	0	0,32	80,13	103,2	336,7	5,7	679,6	10,9	0,0	0,0
Полдник																						
2003	153	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90/5		7,2	11	2	136	0,04	0,25	57,85	0,48	0	0,17	44,72	10,28	98,95	1,06	0	0	0	0
1996	196	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,1	0	13,18	9,1	0	1,12	0	0	0	0	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0	0	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					9,9	11,4	32,18	226,7	0,14	1,37	57,85	1,38	0	0,17	54,78	18,61	135,09	2,74	54,4	2,2	0	0
Всего за день:					50,36	54,7	218,42	1520,74	0,54	21,88	187,58	4,59	0,1	0,65	413,3	166,7	694,2	11,7	952,5	21,7	0,0	0,0
Балансированность:																						

8 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
2018г.	№ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
	332	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МСЛИВОЧНЫМ	200/5		5,0	8,2	30,3	215,0	0,1	0,2	63,1	0,3	0,0	0,1	122,0	27,2	122,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2009	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,6	3,6	18,3	117,0	0,0	0,5	18,0	0,1	0,0	0,1	110,5	27,0	101,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					10,9	16,1	63,2	438,3	0,08	0,74	81,07	1,09	0,1	0,27	239,31	63,0	247,4	1,9	39,5	0,0	0,0	0,0
II Завтрак																						
2008	5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	0,0	0,0	16,0	8,0	11,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2003	39	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	60		2,1	7,0	3,8	87,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,7	7,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2018	72	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/5		1,7	2,6	11,4	75,9	0,0	4,9	0,0	0,0	0,0	0,1	33,3	20,9	44,7	1,0	349,3	5,9	0,0	0,0
2008	58	ТЕ-ФЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМС СОУСОМ	75/30		10,2	8,7	11,3	165,0	0,1	0,2	10,0	0,0	0,0	0,1	20,8	15,6	65,7	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	104	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,5	4,8	14,7	117,0	0,1	10,4	21,8	0,2	0,0	0,1	35,6	28,4	83,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0
2018г	319	КИСЕЛЬ ПЯТОДНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	180		0,0	0,0	25,4	101,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,4	1,7	3,9	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,2	0,4	20,6	97,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					23,26	23,9	104,24	725,84	0,27	15,47	31,75	2,1	0	0,26	127,32	96,2	270,0	5,6	469,1	8,1	0,0	0,0
Полдник																						
2004	187	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90		6,3	10,6	48,1	314	0,1	0	0	1,02	0	0	13,84	10	53,97	0,75	98,5	1	0	0
		МОЛОКО	200		5,1	5	8,4	104,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:					11,4	15,6	56,5	418,3	0,1	0	0	1,02	0	0	13,84	10	53,97	0,75	98,5	1	0	0
Всего за день:					45,96	56	233,74	1629,44	0,45	26,21	112,82	4,21	0,1	0,53	396,47	177,2	582,3	10,4	607,1	9,1	0,0	0,0
Сбалансированность:																						

9 ДЕНЬ

[illegible]

10 ДЕНЬ

10 ДЕНЬ

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, г	Витамины						Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
2018г.	№ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
2004	44	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,4	4,4	15,9	121,0	0,1	0,5	23,7	0,4	0,0	0,1	108,5	14,4	90,7	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	197	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		1,9	1,6	20,5	99,0	0,0	0,1	4,8	0,0	0,0	0,1	51,7	5,6	36,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					8,6	10,3	51	326,3	0,14	0,6	28,45	1,1	0,1	0,19	166,94	28,9	150,5	1,0	39,5	0,0	0,0	0,0
2 завтрак																						
2008	5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	0,0	0,0	16,0	8,0	11,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,80	0,80	14,40	171,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2004	43	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ (ПЕРЛОВКА) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ	200/5		1,9	4,6	9,3	86,0	0,0	4,8	4,5	1,9	0,0	0,0	20,7	10,1	39,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	72	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100		12,8	10,5	6,0	170,0	0,1	0,6	30,4	0,4	0,0	0,2	34,1	26,5	139,1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2021	226	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	130/5		11,8	4,6	24,7	202,0	0,4	0,0	0,0	5,6	0,1	0,1	54,9	49,1	123,4	3,8	442,0	3,1	0,0	0,0
2008	204	КОМПОТ ИЗ СЯФРУКТОВ	180		0,0	0,0	17,4	69,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,6	1,6	0,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0
2004	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,2	0,4	20,6	97,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					32,26	20,5	95,04	707,14	0,6	5,36	34,92	9,79	0,08	0,27	134,83	60,6	374,6	8,2	562,1	5,3	0,0	0,0
Полдник																						
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИК)	50		3	3,9	29,8	166,8	0	0	0	0	0	0	11,6	8	36	0	44	0	0	0
2008	106	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					3	3,9	29,8	166,8	0	0	0	0	0	0	11,6	8,0	36,0	0,0	44,0	0,0	0,0	0,0
Всего за день:					44,66	35,5	190,24	1371,24	0,74	5,96	63,37	10,89	0,18	0,46	313,37	97,5	561,1	11,4	645,6	5,3	0,0	0,0
Сбалансированность:					1	1	5,1															

Технолог:  Курбанова А.А.